



©vchalup - stock.adobe.com

# ERFOLG GEHT ANDERS

Top-Speaker verraten,  
was wirklich zählt

**ErfolgGehtAndersMacher**

## Thomas Lenders | Glück designt Wohlstand. Das Geheimnis um in ReichtUM zu leben.

### *Wieviel Geld ist nötig für "reich-sein" und was ist Reichtum überhaupt?*

Das Statistische Bundesamt definiert denjenigen als reich, der über der Reichtumsquote liegt und die lautet: Reich ist, wer doppelt so viel Geld im Monat netto einnimmt, wie die Hälfte der Bevölkerung. Diesen mittleren Wert nennt man auch Medianeinkommen und der liegt aktuell für Singles bei 1.615 Euro und für Familien bei 3.392 Euro. Demnach gelten alle als reich, die als Single mehr als 3.230 Euro bzw. für Familien (hier gelten 2 Erwachsene und 2 Kinder unter 14 als Familie\*) mehr als 6.784 Euro netto pro Monat netto Einnahmen haben (Stand 2016). Das wären aktuell dann etwa 8,2% der Bevölkerung in Deutschland.

Per Definition (aus Duden und Wikipedia) bedeutet Reichtum einen großen Besitz zu haben, eine Ansammlung von Vermögenswerten, die Wohlhabenheit und Macht bedeuten, Reichhaltigkeit und eine reiche Fülle von etwas haben bzw. den Überfluss an geistigen oder gegenständlichen Werten. Reichtum lässt sich vor allem über die Verfügbarkeit von Einkommen und Vermögen messen. Wie misst man denn nun den geistigen, also nicht-materiellen Wert?

Im Volksmund heißt es: Reich ist derjenige, der nicht mehr arbeiten gehen muss, welcher von seinem Vermögen (aus Mieteinnahmen, Zinsen, Dividenden und sonstigen Erträgen) leben kann – und wobei das Vermögen erhalten bleibt. Wer ist denn nun in unserer Welt und speziell in Deutschland reich? Heute verfügen die 100 reichsten Menschen über denselben Reichtum wie fast 4 Milliarden der ärmeren Hälfte der Erdbevölkerung. In Deutschland besitzen rund 10% der Bevölkerung über 60% des Vermögens.

Für die wirklich Reichen gilt, nicht die Höhe des Einkommens, sondern die Menge an Vermögen zählt. Ein Vermögen haben oder aufbauen, schafft Sicherheit, Freiheit und Unabhängigkeit. Zudem

kann es vererbt und erhalten bleiben, hilft Risiken im Leben abzusichern und hat eine langfristige Haltbarkeit. Eine gute Arbeitsstelle mit einem hohen Einkommen kann man schnell verlieren.

Umgekehrt hat die Bundesregierung bestimmt wo die Armutsgrenze liegt, und die liegt bei 60% des Medianeinkommens, d.h. bei Singles unter rd. 970 Euro und bei Familien unter rd. 2.035 Euro.

### *Mein Glück starb, also suchte ich neues Glück!*

Jeden Tag, wenn ich nach der Schule nach Hause kam, war mein erster Weg die Treppe hinauf, schnell in mein Zimmer, die Tasche hinstellen und die guten Sachen ausziehen und rein in meine gemütlichen Klamotten zum Spielen. Kennst Du das noch, Spielsachen? Das sagte meine Mutter immer: "Geh und zieh die guten Sachen aus, die sind für die Schule. Du kannst dir ja deine Spielsachen anziehen." Naja, und das tat ich dann auch. Rein in mein Sweatshirt, die hell-beige Cordhose an und meine Turnschuhe Marke Puma. Toll waren die, hatten die doch diesen grünen Streifen; nicht so wie Adidas, bäh, die hatte doch nur diese komischen drei Querstreifen. Ich fühlte mich also pudelwohl in meinen Sachen und ab, raus auf die Straße. Immer raus, jeden Tag draußen spielen, das war normal. Also schnell noch die Straße runter und bei Thomas, Frank oder Stefan zu Hause klingeln. Meistens machte ja die Mutter auf. "Ist Stefan zu Hause?". "Ja, warte ich ruf ihn". Das war eine gute Antwort, also konnten wir gleich spielen gehen, also eher rüber auf den Bolzplatz und Fußball spielen. Oder wir machten Fahrrad-Rennen. Wenn Sie aber sagte: "Nein, der hat Stubenarrest." oder "Der ist nicht da". Ja dann, die Frage, wo war er dann. Wieder auf die Straße, laufen und schauen. Heehh, das war in Ordnung so und normal, oder nicht?

Jedenfalls hatte ich gefühlt eine wunderbare Kindheit. Viel frische Luft, mit Freunden draußen spielen und toben. Ich war glücklich und zufrieden. Bis zu jenem Tag! Meine Oma hatte Geburtstag und ich freute mich darauf, denn nun kamen wieder meine Cousins, dann war es immer laut und lustig und wir konnten toll zusammen spielen... Doch es

kam anders. Ich lief draußen auf der Straße herum und plötzlich rief jemand meinen Namen. "Thomas, komm schnell rein..." Ich lief zurück, die Stimme klang unmissverständlich nach: jetzt und sofort. Ich sah schon alle hektisch hin und her laufen und fragte mich schon: Was ist denn da los?

Unser Haus lag direkt an der Straße und das Wohnzimmerfenster meiner Großeltern lag vorne am Bürgersteig. Das war eine gute Lage, denn da hielt immer der Eismann, also dieser Mann, bei dem man in seinem VW-Bus Eis kaufen konnte. Ich holte mir oft Eis...

Jetzt lief ich nicht hinten herum zur Haustüre, sondern blieb vorne direkt am Fenster stehen. Hörte lautes Rufen von allen, verstand kaum ein Wort und konnte auch gar nicht richtig sehen, was jetzt drinnen los war. Ich stampfte von einem Fuß auf den anderen, bis ich endlich freie Sicht hatte und rein sah. Direkt meinen Großvater ins Gesicht und in die Augen. Aufgerissene große Augen sahen mich an, das Gesicht schnee-weiß, Schweißtropfen rannen seitlich herunter. Er streckte sich da in seinem alten braunen Sessel und hielt sich krampfhaft an den beiden Lehnen fest. Ich stockte, hielt die Luft an und konnte nicht weg-sehen. Mir kribbelten die Hände und die Arme und ich fühlte eine Eiseskälte. Ein Schauer lief mir über den Rücken. Ich sah wie mein Opa nochmal nach Luft schnappen wollte, aber es ging nicht. Er verstarb. Es war sein dritter Herzinfarkt, keine Chance. Ich spürte förmlich wie hinter ihm jemand war, kalt und grausam, sich der Tod seiner bemächtigte und ihn mitnahm. Vielleicht bildete ich es mir auch nur ein, aber ich spürte diesen Hauch des Todes und er nahm mir die Luft und die Leichtigkeit einfach Kind zu sein...

An jenem Tag zerbrach etwas in mir. Ich fühlte nichts mehr, es kam eine große Leere. Ich habe da nicht realisiert und verstanden, was in mir genau passiert ist. Auf einmal spürte ich diese Angst vor dieser Todeskälte, alles war anders. Auch bei meiner Mutter zerbrach im Herzen etwas und Sie wurde krank, ...sehr krank.

Seit jenem Tag, seit ich 11 Jahre alt bin, stehe ich jeden Tag wieder auf und möchte mehr über mich wissen und erfahren, erkennen und verstehen. Ich habe mich dazu entschieden, mein als Kind verlorenes Glücksgefühl zurückzuholen, dies ist tief als mein Wille in meinem Herzen verankert. Und ich wollte verstehen wer ich bin und wieso ich so bin, wie ich bin. Ich dachte mir, wenn ich mich richtig gut kenne, kann ich mich selbst besser schützen vor dieser Kälte. Andererseits weiß ich dann auch besser wo die Sonnenseite des Lebens liegt. Deshalb habe ich lernen wollen wie ich für mich wieder glücklich werde, wie ein Glückspilot. Nur wer sich selbst kennt, versteht seine Bedürfnisse.

### *Einstellung beginnt im Kopf!*

Du bist, was du denkst. - Veränderung beginnt im Kopf. Warum ist die innere Einstellung so entscheidend? Unsere innere Einstellung ist dafür verantwortlich, ob wir erfolgreich sind oder nicht. Eine positive innere Einstellung sorgt für Wohlbefinden. Diese innere Haltung gibt uns Orientierung und Stabilität im Leben und ist der Ursprung unseres Handelns, Denkens und Fühlens. Die meisten Menschen denken gar nicht über ihre innere Einstellung und Haltung nach. Dabei kannst Du Deine Gedanken selbst steuern. Hierzu helfen Dir zwei innere Haltungen auf den Weg, Dankbarkeit und eine positive Selbsterwartung.

### *Sei Dankbar!*

Wie oft am Tag bist Du dankbar für die schönen Dinge in Deinem Leben? Freust Du Dich, dass Du gute Freunde hast oder gesund bist? Wie oft am Tag nimmst Du einen wunderbaren Moment wahr und erfreust Dich daran? Es gibt so viele Dinge, für die Du dankbar sein kannst und dafür musst Du nur hinschauen. Dankbarkeit ist das Gegenstück zu Stress und Angst. Mit einer solchen Einstellung setzt Du unglaublich viele positive Kräfte frei.

### *Positive Selbsterwartung!*

Erfolgreiche Menschen gehen einfach davon aus, dass sie mehr Erfolge als Fehlschläge erleben

werden. Beginne jeden Tag mit einer solchen positiven Selbsterwartung und erwarte einfach das Beste für Dich! Das komische daran ist, wenn Du erst einmal anfängst es zu erwarten, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass Du genau das bekommst. Dieser gesunde Optimismus führt dazu, dass sich die Dinge zu Deinen Gunsten entwickeln. Es ist leicht, die innere Einstellung zu verändern, in dem Du ab heute bewusst eine Haltung von Dankbarkeit und selbstbewusster Erwartung einnimmst.

### *Wie kann ich meine innere Einstellung ändern?*

Wir müssen nicht zu Opfern unseres Gehirns werden, wir können sein Gestalter sein. Die Macht der Gedanken und unsere innere Einstellung wirken vielfach wie eine sich selbst selberfüllende Prophezeiung. Wie oft hast Du schon etwas, das Dir sehr wichtig war, gar nicht erst versucht, weil Du Angst hattest, zu scheitern? Wenn Du es nicht mal probierst, bleibst Du genau da, wo du jetzt bist. Nur wenn Du es wenigstens mal ausprobierst, hast Du eine reelle Chance auf Erfolg. Mach es ab jetzt mal. Negative Gedanken und schlechte Nachrichten verstopfen unseren Kopf permanent. Denke und rede lieber über schöne Dinge und Erfolge, mögen sie noch so klein sein. Was macht Menschen glücklich? Mitgefühl, Freunde, Großfamilie, Gutes tun, Sport, innere und äußere Bewegung. Ändere deine Perspektive und richte Deine innere Wahrnehmung danach aus.

### *Warum sind erfolgreiche Menschen eigentlich erfolgreich?*

Gibt es bestimmte Verhaltensweisen, Methoden und Tricks dafür? Die Masse der Menschen geht den Weg des geringsten Widerstands. Sie macht das, was einfach und schnell geht. Wenn Du erfolgreich sein willst, musst Du die Herausforderungen und Risiken im Leben suchen! Denn Fortschritte machst Du immer nur dann, wenn Du über Dich hinauswachsen musst. Du entscheidest, wohin Dein Weg geht. Nach dem Besten in sich selbst zu suchen, ist nicht immer leicht. Wenn Du etwas tust, von dem Du überzeugt bist, und mit

Leidenschaft und Begeisterung Deine Ziele verfolgst, sind positive Ergebnisse oft nur noch die logische Konsequenz.

### *Übernimm die Verantwortung für Dich!*

Wir Menschen neigen instinktiv dazu, wenn etwas schief läuft andere Menschen oder Umstände für die Fehler verantwortlich zu machen. Das ist einfacher und lenkt von Dir selbst ab. Mach Dir klar: Der Mensch, der Du heute bist, ist eine Kombination aus Deinen persönlichen Entscheidungen, die Du bis heute getroffen hast. Du musst nicht alles hinnehmen, wie es ist, sondern kannst Dein Leben gestalten. Es war einmal ein kleiner, junger Elefant, der an einen kleinen Holzpflöck gebunden wird und er versucht sich mit aller Kraft zu befreien. Doch seine Kräfte reichen nicht aus, um den Pflöck aus dem Boden zu lösen. Und so gibt er irgendwann auf. Viele Jahre später reicht genau dieses kleine Holzstück aus, um ihn am Davonlaufen zu hindern. Er hat gelernt, dass er sich nicht befreien kann, obwohl er inzwischen ein ausgewachsener Elefant ist. Auch wir Menschen haben in bestimmten Situationen diese Hilflosigkeit „gelernt“ und es scheint dann so, als könnten wir nichts dagegen tun, um uns aus einer misslichen Lage zu befreien. Du kannst den Pflöck aber ohne Probleme herausnehmen.

### *Triff endlich eine Entscheidung!*

Bist Du unzufrieden mit deinem Leben? Du hast das Gefühl keine Kontrolle zu haben? Wenn Du ab heute Verantwortung für Dich übernimmst statt den Umständen oder anderen Menschen die Schuld zu geben, kannst Du heute damit beginnen, Dein Leben zu verändern. Es sind Deine Entscheidungen! Gibst Du immer mehr Geld aus als Du hast? Was tust Du für Deine Zukunft? Bitte jetzt keine Entschuldigung oder ein „Ja, aber!“ oder bei mir ist es so und so... Das bringt dich nicht weiter. Sag einfach Ja zu Dir und übernehme für Alles in deinem Leben Verantwortung. Dann lerne die richtigen Fragen zu stellen und du erhältst die richtigen Antworten. Denn wenn Deine bisherigen Ent-

scheidungen Dich zu dem Menschen gemacht haben, der Du heute bist, dann kannst Du mit zukünftigen Entscheidungen auch zu dem Leben gelangen, das Du Dir wünschst. Du hast die Wahl.

### *Erfolgreich Denken!*

Einer der wichtigsten Faktoren für Glück und Wohlstand ist erfolgreiches Denken. Fokussiere Deine Gedanken und lenke die Energie deiner Aufmerksamkeit auf das was Du möchtest. Akzeptiere allerdings auch die Gedanken an Störungen, Angst und Sorge; bedanke dich bei Ihnen und lass Sie weiterziehen wie Wolken am Himmel. Wichtig ist nur dabei, dass DU Ihnen keine Energie und Zeit widmest. Alles, was Du jeden Tag vom Aufwachen bis zum Schlafengehen tust, wird durch Deine Antworten auf Deine inneren Fragen gelenkt. Und die Qualität Deiner Antworten hängt von der Qualität Deiner Fragen ab. Je besser Deine Fragen also sind, desto bessere Antworten wirst Du erhalten. Erfolgsfragen sind einfache positive offene Fragen!

### *Die Kraft der inneren Einstellung!*

Welches Ziel Du auch anstreben möchtest -- Erfolg, innere Ruhe, die Umsetzung eines konkreten Projektes oder einen anderen Wunsch: Deine innere Einstellung ist der Treibstoff auf dem Weg, der vor Dir liegt. Die Kraft der inneren Einstellung gibt praktische Ratschläge. Schöpfe das Potenzial aus, das in Dir steckt! Die wohlhabenden Menschen wissen, dass Leidenschaft die treibende und einzig wahre Kraft des Reichtums ist. Denke jeden Tag folgendes: Es ist möglich, das zu tun, was man liebt und es ist möglich, damit reich zu werden. Natürlich macht dich denken alleine nicht reich, aber es wird dich auf jeden Fall in die richtige Richtung lenken.

### *In R-E-ICH-T-U-M leben!*

Für viele Menschen bedeutet das Wort Reichtum oder die Aussage jemand ist reich, dass dies eine Frage der Menge an Geld oder in Form von materiellen Dingen zu bemessen ist. Doch die Frage ist ja noch, woran misst sich die Reichhaltigkeit bzw.

eine reiche Fülle und Überfluss an geistigen Werten. Dazu schau Dir hier doch mal folgende Interpretation des Wortes Reichtum an:

**R** = Ratio – also dein Verstand, dein Bewusstsein, Dein Denkapparat, welchen Du intelligent nutzen kannst. Wie? Lernen, lernen, lernen und Du steigerst Deinen Intellekt.

**E** = Emotionen – (lat. movere = bewegen). Gefühle und Gefühlszustände sind Teile deiner Emotion.

**ICH** = DU mit all deinen Talenten, Fähigkeiten, Energien und all Deinen wunderbaren Ressourcen.

**T** = Tugenden – deine Tauglichkeit um deine hervorragendsten Eigenschaften und Fähigkeiten für dich ins Handeln zu bringen

**U** = Unikat – Sei ganz Du selbst in deiner Einzigartigkeit; es gibt Dich auf dieser Welt nur einmal.

**M** = Machen – einfach jetzt TUN und alles umsetzen. Schritt für Schritt.

**leben!** = Du bist geboren und Du lebst - also LEBE auch Dein Leben. Es gibt keine zweite Chance.

### *Glück designt Wohlstand!*

Verändere Dein Denken und Deine Werte und Du veränderst Dein Leben. Du bist nie zu alt, um das zu tun, was Dich glücklich macht. Am Ende Deines Lebens bedankt sich niemand bei Dir. Mache es nur einem Recht: DIR selbst!!